

Corona Virus (COVID-19) – Merkblatt 1

Stand 22.09.2020

Grundsätzliche Verhaltensweisen

- Standardhygiene [K:\AA01 Handbücher und Konzepte\90 Hygienekonzept\2 Standardmassnahmen](#)
- Nicht vergessen: Händedesinfektion beim Betreten und Verlassen des Hauses
- In jeder Schicht: Wischdesinfektion der Tastatur/Maus und des Telefons, sowie des Medikamentenwagens
- Kein Händeschütteln, Umarmen, Küssen
- Bei Husten, Niesen: in ein Papiertaschentuch oder in die Armbeuge (Taschentuch sofort wegwerfen)
- Möglichst 1.5 m Abstand wahren – keine Menschenansammlungen
- Mund-/Nasenschutz (chirurgische Gesichtsmaske) ist von allen Mitarbeitenden während der gesamten Arbeitszeit zu tragen. Siehe auch [AnleitungMaske.pdf](#)
- Kein Horten von Händedesinfektionsmitteln, Gesichtsmasken und ähnlichem
- Nur nach telefonischer Anmeldung in die Hausarztpraxis gehen
- Siehe auch <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>

Was tun, wenn Sie akute Erkältungszeichen bei sich beobachten?

- Treten bei Ihnen Husten, Atemnot, Fieber, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und Geschmacksinns und/oder Magen/Darm-Beschwerden auf, dann gehen Sie unverzüglich nach Hause und rufen Sie Ihre Hausarztpraxis an. Arbeiten mit Fieber ist grundsätzlich untersagt.
- Ihr Hausärzteteam wird Ihnen diverse Fragen stellen und je nach Ihren Antworten entscheiden, ob ein Schnelltest auf das neuartige Coronavirus (COVID-19) notwendig ist.
- Am Telefon werden Sie auch informiert, wo ein allfälliger Test durchgeführt wird (Praxis oder Spital).
- Bei Anordnung der Quarantäne ist tilia unverzüglich ein schriftliches Arztzeugnis einzureichen.

Was tun, wenn Sie engen Kontakt mit einer Person, die mit dem Corona Virus infiziert ist, hatten?

- Gehen oder bleiben Sie unbedingt zuhause.
- Melden Sie sich sofort bei ihrem Vorgesetzten.
- Melden Sie sich umgehend telefonisch bei ihrem Hausärzteteam.
- Die kantonalen Gesundheitsbehörden werden danach einschätzen und entscheiden, ob in Ihrem Fall eine Quarantäne erforderlich ist.

Was tun, wenn Erkältungszeichen bei einer Bewohnerin beobachten?

- Siehe [K:\ZZ00 Allgemein\90 Hygienekommission\Pandemie_Coronavirus\04 Merkblätter Pandemie\COVID_Abwesenheit_HA_MPA.pdf](#)
- Die wahrscheinlichsten Ursachen sind grippale Infekte oder eine Grippe (auch bei geimpften Bewohnerinnen) sowie bakterielle Infekte der Luftwege.

Wo finde ich Antworten auf meine Fragen?

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>

Begriffsklärungen

Begriff	Definition
Quarantäne	Vorübergehende Isolierung einer Person als Schutzmassnahme zur Verbreitung einer Krankheit
Hausarzt	Ihr privater Hausarzt, http://www.mednetbern.ch/ oder ein Ärztezentrum
Enger Kontakt	<p>Kontakt von < 1.5 Meter und während > 15 Minuten</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Personen, die im gleichen Haushalt wohnen (mit mindestens 15-minütigen Gesichtskontakten («face-to-face») mit dem bestätigten Fall) ■ Pflege oder medizinische Untersuchung (< 1.5m), ohne verwendete Schutzausrüstung ■ Direkter Kontakt mit Atemwegssekreten, Körperflüssigkeiten ohne verwendete Schutzausrüstung
NICHT enger Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Personen, die sich im selben Raum wie ein bestätigter Fall aufhielten (z. B. am Arbeitsplatz), jedoch keinen kumulativ mindestens 15-minütigen Kontakt mit dem bestätigten Fall hatten. ■ Personen, die im gleichen Haushalt wohnen (z. B. Wohngemeinschaft), die keinen mindestens 15-minütigen Gesichtskontakt mit dem bestätigten Fall hatten. ■ Medizinisches Personal, welches sich im selben Raum wie der bestätigte Fall aufhielt, aber eine Distanz von 1.5 Metern nie unterschritten wurde. ■ Medizinisches Personal mit Kontakt < 1.5 m zum bestätigten Fall (z. B. Fall im Rahmen von Pflege oder medizinischer Untersuchung), wenn eine adäquate Schutzausrüstung während der gesamten Zeit des Kontaktes getragen wurde.