



**TILIA – EIN ORT ZUM WOHLFÜHLEN**

Elfenau | Ittigen | Köniz  
Ostermundigen | Wittigkofen

## Was tilia zur guten Wahl macht

An allen tilia Standorten bieten wir kompetente Pflege und Betreuung an. Ein eigenes Ärzteteam, das Fachteam Pflege, eigene Physio- und Ergotherapeuten sowie Medizinaltechniker sorgen für die fachliche Expertise bei tilia.

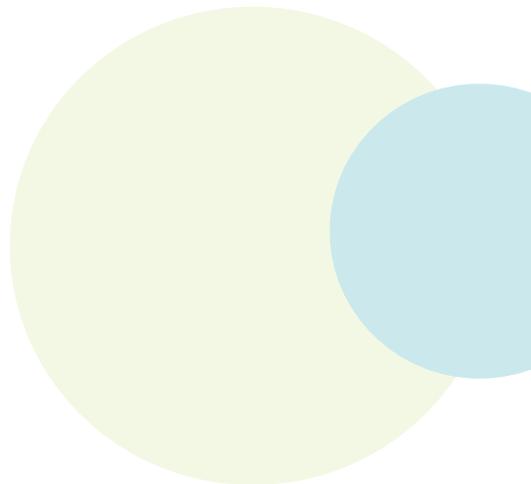
Die zielorientierte und persönliche Pflege erfolgt durch engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, welche durch Aus- und Weiterbildungen gezielt gefördert werden. Die Bewohnerinnen und Bewohner mit ihren Bedürfnissen und in ihrer individuellen Situation stehen im Zentrum aller fachlichen Interventionen. Autonomie und Wertschätzung sind wichtige Eckpfeiler der pflegerischen Grundhaltung.

Sofern die Bewohnerinnen und Bewohner damit einverstanden sind, werden Angehörige und nahestehende Bezugspersonen von tilia offen informiert und bei Entscheidungen miteinbezogen.

An allen tilia Standorten werden für die Bewohnerinnen und Bewohner Aktivitäten und Veranstaltungen angeboten. Dazu klärt unser Aktivierungsteam individuell ab, welche weiteren Angebote den persönlichen Interessen und Fähigkeiten entsprechen.

tilia kann auf die Unterstützung zahlreicher Freiwilliger zählen, die Freude und Abwechslung in den Alltag bringen.

Alle tilia Standorte verfügen über Cafeterias, die für Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige und Mitarbeitende zum Treffpunkt werden. Ausserdem befinden sich die tilia Standorte jeweils an ruhiger Lage und sind eingebettet in attraktive Gartenanlagen.



# Übersicht Angebote

tilia bietet kompetente, persönliche und engagierte Pflege und Betreuung an. Es bestehen Möglichkeiten zu Kurz- und Langzeitaufenthalten, sowie diverse ambulante Angebote, die sowohl vor, wie auch nach einem Aufenthalt möglich sind. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung – wir finden die individuelle Lösung, die Ihrer Lebenssituation und den Umständen angepasst ist.

## Langzeitpflege

- professionelle und individuelle Pflege rund um die Uhr durch unser qualifiziertes Fachpersonal

## Übergangsaufenthalt

- Entlastung der Angehörigen
- Übergang zwischen Spital und Heimkehr
- Aufenthaltsdauer bis 3 Monate

## tilia Beratungsstelle

- Ihre Unterstützung bei Fragen rund um Pflegebedürftigkeit, Heimaufenthalt und Finanzierung
- 24h-Aufnahme

## Tagestreff

- Abwechslung und anregende Tagesstruktur für Tagesgäste
- Entlastung für pflegende Angehörige und Betreuungspersonen
- Geselligkeit für Alleinstehende

## Offener Mittagstisch

- gesund essen in anregender Gesellschaft

## Mahlzeitendienst

- leckere und gesunde Mahlzeiten nach Hause geliefert

## heimex – Ihre Spitexleistungen bei Ihnen zu Hause

- pflegerische und hauswirtschaftliche Dienstleistungen zu Hause

## Physiotherapie

- ambulante Physio- und Ergotherapie

## Palliative Care

- Lebensqualität bis zuletzt

# Schwerpunkte Demenz und Respiration

## Geschützter Wohnbereich Köniz

Das Ziel des geschützten Wohnbereichs in Köniz ist es, Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind und zusätzlich spezifischer Strukturen und Betreuungsangebote bedürfen, ein Leben mit möglichst grossem Wohlbefinden und sinnvollen Tagesstrukturen zu ermöglichen.

Der geschützte Wohnbereich eignet sich für Menschen mit Demenz mit psychomotorischer Unruhe, starkem Bewegungsdrang, Weglauf-Tendenz, gestörtem Tag-/Nachtrhythmus, Verhaltensstörungen, Angstsymptomatik oder anderen psychischen Störungen. Hier finden Betroffene die intensive und spezifische Betreuung, welche sie in ihrer Situation bestmöglich unterstützt.

## Wohnbereich Respiration Wittigkofen

Der Wohnbereich Respiration richtet sich an Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung atemunterstützende Massnahmen und daher besondere Infrastruktur sowie Pflege und Betreuung benötigen. Der spezialisierte Wohnbereich bietet insbesondere

- spezifische Pflege- und Betreuungskonzepte
- speziell ausgebildete Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegefachpersonen
- regelmässige Unterstützung durch Psychologinnen und Seelsorge
- Kontakte zu andern Spitälern, Institutionen und Hilfsorganisationen



## Palliative Care

Palliative Care ist eine Haltung, die in allen tilia Standorten gelebt wird. Sie betrifft die Betreuung und Behandlung von Menschen mit schweren, unheilbaren und chronisch fortschreitenden Krankheiten. Das Ziel von Palliative Care ist, eine der Situation angepasste und von den Betroffenen definierte bestmögliche Lebensqualität zu gewährleisten. Palliative Care wird von einem multiprofessionellen Team geleistet, verbindet Pflege und medizinische Betreuung integrativ mit psychosozialer und spiritueller Unterstützung. Information, Einbezug und Unterstützung der Angehörigen sind bei Palliative Care zentral.

### **Auszeichnung «Qualität in Palliative Care»**

Als erste Langzeitpflege-Institution im Kanton Bern verfügt tilia seit März 2015 über das Label «Qualität in Palliative Care». Palliative Care ist Teil der Grundversorgung.

Palliative Care respektiert die Endlichkeit des Lebens sowie das Recht des Einzelnen auf Aufklärung über seine Krankheit und die möglichen Behandlungsmassnahmen.



## pro tilia

### **pro tilia – durch spenden freude schenken**

Der durch Spenden finanzierte Fonds «pro tilia – durch spenden freude schenken» ermöglicht den Bewohnerinnen und Bewohnern von tilia die Erfüllung spezieller Wünsche und Bedürfnisse, wie z.B. Ausflüge und Feiern, verschiedene Darbietungen im Haus, Kino- und Konzertbesuche, aber auch Spezialtherapien oder -ausrüstung, welche von der IV, AHV oder Krankenkasse nicht bezahlt werden. Sämtliche Ausgaben des Fonds «pro tilia» werden ausschliesslich zu Gunsten unserer Bewohnerinnen und Bewohner verwendet.

### **Spendenkonto**

CH41 0900 0000 3023 5442 2  
für tilia Elfenau, tilia Ittigen, tilia Köniz,  
tilia Steingrübli und tilia Wittigkofen

CH19 0900 0000 2555 8976 0  
für tilia Ostermundigen (ehemals Libella Stiftung für Pflege und Betreuung)

## tilia Standort Elfenau

tilia Elfenau befindet sich idyllisch und ruhig gelegen, in einer der schönsten Grünanlagen von Bern, am östlichen Ufer der Aare. Das 1932 eröffnete ehemalige Säuglings- und Mütterheim wurde 1983 in ein Pflegeheim umfunktionierte. Im Jahr 2022 wurde der Standort nach einer umfassenden Sanierung neu eröffnet. Mit der Pflegeoase und dem speziell von elektromagnetischer Strahlung abgeschirmten Bereich für EHS geht tilia Elfenau auf spezielle Bedürfnisse ein.

Im tilia Elfenau sind die rund 80 Bewohnerinnen und Bewohner sowie die rund 130 Mitarbeitenden immer gut umsorgt. Die Cafeteria mit wunderschöner Gartenterrasse lädt zum verweilen ein.



### **tilia Elfenau**

Elfenauweg 68

3006 Bern

Telefon 031 930 30 00

Fax 031 930 30 99

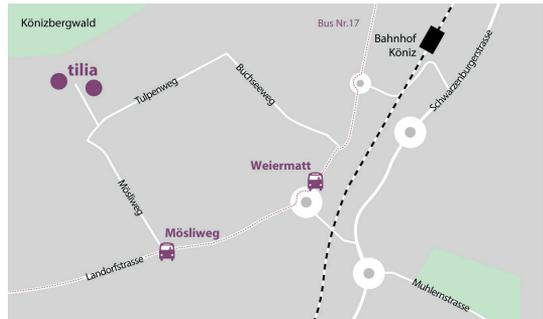
[elfenau@tilia-stiftung.ch](mailto:elfenau@tilia-stiftung.ch)



## tilia Standort Köniz

tilia Köniz liegt in einem ruhigen Wohnquartier nahe des Könizbergwaldes und mit wunderbarer Fernsicht auf die Voralpen und den Naturpark Gantrisch. Das Gebäude aus dem Jahr 1972 entspricht nach der 2014 bis 2017 erfolgten Totalrenovierung den neusten sicherheits- und energietechnischen Ansprüchen und bietet auf acht Stockwerken fast 140 Bewohnerinnen und Bewohnern ein Zuhause. tilia Köniz beschäftigt gut 200 Mitarbeitende. Neben der allgemeinen Langzeitpflege verfügt tilia Köniz über einen geschützten Wohnbereich für Demenz sowie spezialisierte Wohnbereiche für neurologische, psychiatrische und bariatrische Langzeitpflege.

Das Restaurant Giardino verfügt über einen grossen Aussensitzplatz und direkten Zugang zur schön bepflanzten Gartenanlage mit Teich, welche mit vielen rollstuhlgängigen Spazierwegen zum Verweilen einlädt.



Besucherparkplätze stehen in beschränkter Anzahl zur Verfügung.

### **tilia Köniz**

Tulpenweg 120

3098 Köniz

Telefon 031 970 65 00

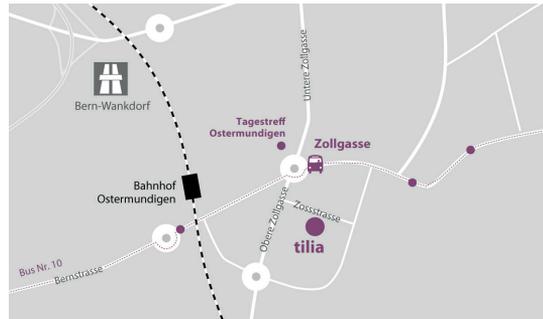
Fax 031 970 65 01

[koeniz@tilia-stiftung.ch](mailto:koeniz@tilia-stiftung.ch)



## tilia Standort Ostermundigen

tilia Ostermundigen liegt an zentraler Lage in Ostermundigen mitten in einem ruhigen Wohnquartier und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. tilia Ostermundigen wurde 1988 eröffnet, bietet Platz für mehr als 50 Bewohnerinnen und Bewohner und ist Arbeitsort von rund 80 Mitarbeitenden. Der angrenzende idyllische Naturpark ermöglicht den Austausch zwischen Mensch und Natur. Die Cafeteria ist Treffpunkt für Jung und Alt.



Es stehen kostenpflichtige Parkplätze bei der reformierten Kirche zur Verfügung.

### tilia Ostermundigen

Zosstrasse 2

3072 Ostermundigen

Telefon 031 930 61 11

Fax 031 930 61 12

[ostermundigen@tilia-stiftung.ch](mailto:ostermundigen@tilia-stiftung.ch)



## tilia Standort Steingrüebli

tilia Steingrüebli befindet sich in Ostermundigen an erhöhter Lage, inmitten eines idyllischen Wohnquartiers und ist mit dem Bus in rund 20 Minuten ab Hauptbahnhof Bern erreichbar.

Ursprünglich ist das tilia Steingrüebli (ehemals Alterswohnen Steingrüebli) aus einer Stiftung der ehemaligen Karton Deisswil AG entstanden. Es bietet rund 50 Bewohnerinnen und Bewohnern ein behagliches Zuhause und ist Arbeitsort für über 60 Mitarbeitende.

Nebst Einzelzimmern bietet tilia Steingrüebli auch Studios an.

tilia Steingrüebli ist ein perfekter Ausgangspunkt, um wunderbare Spaziergänge in die nähere Umgebung zu unternehmen.



Besucherparkplätze stehen nur in sehr beschränkter Anzahl zur Verfügung.

### **tilia Steingrüebli**

Schiessplatzweg 36

3072 Ostermundigen

Telefon 031 930 44 44

Fax 031 930 44 45

steingrueebli@tilia-stiftung.ch



## tilia Standort Wittigkofen

tilia Wittigkofen liegt mitten im verkehrsfreien Quartier Wittigkofen in nächster Nähe zu öffentlichen Verkehrsmitteln mit direkter Verbindung ins Stadtzentrum. Das moderne, 1989 eröffnete Pflegezentrum bietet Raum für rund 90 Bewohnerinnen und Bewohner und beschäftigt rund 160 Mitarbeitende. Neben der allgemeinen Langzeitpflege verfügt tilia Wittigkofen über den spezialisierten Wohnbereich Respiration.

Der weitläufige Garten mit Tierhaltung sowie die Cafeteria laden zum gemütlichen Beisammensein ein.



Besucherparkplätze stehen nur in sehr beschränkter Anzahl zur Verfügung.

### **tilia Wittigkofen**

Jupiterstrasse 65

3015 Bern

Telefon 031 940 61 11

Fax 031 940 63 11

wittigkofen@tilia-stiftung.ch



# tilia Stiftung für Langzeitpflege

In der Geschäftsstelle der tilia Stiftung für Langzeitpflege in Ostermundigen sind die Geschäftsleitung und die Bereiche Finanzen, Personalwesen, Facility Management, Hotellerie, Qualitätsmanagement, Unternehmensentwicklung sowie Marketing und Kommunikation untergebracht.

In diesen zentral geführten Bereichen arbeiten rund 25 Mitarbeitende für alle Standorte.



Besucherparkplätze stehen nur in sehr beschränkter Anzahl zur Verfügung.

## tilia Stiftung für Langzeitpflege

Untere Zollgasse 28  
3072 Ostermundigen  
Telefon 031 930 01 00  
Fax 031 930 01 01  
[info@tilia-stiftung.ch](mailto:info@tilia-stiftung.ch)





**tilia Stiftung für Langzeitpflege**  
Untere Zollgasse 28 | 3072 Ostermundigen  
info@tilia-stiftung.ch | www.tilia-stiftung.ch