

Corona Virus (COVID-19) – Merkblatt 1

Stand 20.04.2020

Grundsätzliche Verhaltensweisen

- Standardhygiene [K:\AA01 Handbücher und Konzepte\90 Hygienekonzept\2 Standardmassnahmen](#)
- Nicht vergessen: Händedesinfektion beim Betreten und Verlassen des Hauses
- In jeder Schicht: Wischdesinfektion der Tastatur/Maus und des Telefons, **sowie des Medikamentenwagens**
- Kein Händeschütteln, Umarmen, Küssen
- Bei Husten, Niesen: in ein Papiertaschentuch oder in die Armbeuge (Taschentuch sofort wegwerfen)
- Möglichst 2 m Abstand wahren – keine Menschenansammlungen
- **Mund-/Nasenschutz (chirurgische Gesichtsmaske) ist von allen Mitarbeitenden, welche direkten Bewohnerkontakt haben während der gesamten Arbeitszeit zu tragen. Siehe auch [AnleitungMaske.pdf](#)**
- Kein Horten von Händedesinfektionsmitteln, Gesichtsmasken und ähnlichem
- Nur nach telefonischer Anmeldung in die Hausarztpraxis gehen
- Siehe auch <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>

Was tun, wenn Sie akute Erkältungszeichen bei sich beobachten?

- Treten bei Ihnen Husten, Atemnot, Fieber, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und Geschmacksinns und/oder Magen/Darm-Beschwerden auf, dann gehen Sie unverzüglich nach Hause und rufen Sie Ihre Hausarztpraxis an. Arbeiten mit Fieber ist grundsätzlich untersagt.
- Die wahrscheinlichsten Ursachen für Ihre Symptome sind grippale Infekte oder eine Grippe (falls Sie nicht geimpft sind).
- Ihr Hausärzteam wird Ihnen diverse Fragen stellen und je nach Ihren Antworten entscheiden, ob ein Schnelltest auf das neuartige Coronavirus (COVID-19) notwendig ist.
- Am Telefon werden Sie auch informiert, wo ein allfälliger Test durchgeführt wird (Praxis oder Spital). (Falls Ihnen Ihr Arzt/Ihre Ärztin empfiehlt, einen Corona-Test durchführen zu lassen, können Sie dies unkompliziert auf dem COVID-Track des Notfallzentrums des Inselspitals tun. Sie können den COVID-Track am Inselspital auch aufsuchen, wenn Sie Symptome haben und Ihr Hausarzt nicht erreichbar ist. Sie finden die Corona-Test Untersuchungsstelle vor dem Notfallzentrum des Inselspitals. Dort wird ein Test durchgeführt, sollten sie die Kriterien des BAG dazu erfüllen. Sie können den Test auch im Drive-Testzentrum Bern durchführen lassen. Siehe <https://www.bielertagblatt.ch/nachrichten/schweiz/kanton-bern-eroeffnet-corona-drive-testzentrum-bern>
- Bei Anordnung der Quarantäne ist tilia unverzüglich ein schriftliches Arztzeugnis einzureichen.

Was tun, wenn Sie engen Kontakt mit einer Person, die mit dem Corona Virus infiziert ist, hatten?

- Gehen oder bleiben Sie unbedingt zuhause.
- Melden Sie sich umgehend telefonisch bei ihrem Hausärzteteam.
- Die kantonalen Gesundheitsbehörden werden danach einschätzen und entscheiden, ob in Ihrem Fall eine Quarantäne erforderlich ist.
- Eine Quarantäne ist möglicherweise nötig, um die weitere Verbreitung des Virus zu vermeiden.

Was tun, wenn Erkältungszeichen bei einer Bewohnerin beobachten?

- Siehe K:\ZZ00 Allgemein\90 Hygienekommission\Pandemie_Coronavirus\04 Merkblätter Pandemie\COVID_Abwesenheit_HA_MPA.pdf
- Die wahrscheinlichsten Ursachen sind grippale Infekte oder eine Grippe (auch bei geimpften Bewohnerinnen) sowie bakterielle Infekte der Luftwege.

Wo finde ich Antworten auf meine Fragen?

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>

Begriffsklärungen

Begriff	Definition
Quarantäne	Vorübergehende Isolierung einer Person als Schutzmassnahme zur Verbreitung einer Krankheit
Hausarzt	Ihr privater Hausarzt, http://www.mednetbern.ch/ oder ein Ärztezentrum
Enger Kontakt	<p>Kontakt von < 2 Meter und während > 15 Minuten</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Personen, die im gleichen Haushalt wohnen (mit mindestens 15-minütigen Gesichtskontakten («face-to-face») mit dem bestätigten Fall) ■ Pflege oder medizinische Untersuchung (< 2m), ohne verwendete Schutzausrüstung ■ Direkter Kontakt mit Atemwegssekreten, Körperflüssigkeiten ohne verwendete Schutzausrüstung
NICHT enger Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Personen, die sich im selben Raum wie ein bestätigter Fall aufhielten (z. B. am Arbeitsplatz), jedoch keinen kumulativ mindestens 15-minütigen Kontakt mit dem bestätigten Fall hatten. ■ Personen, die im gleichen Haushalt wohnen (z. B. Wohngemeinschaft), die keinen mindestens 15-minütigen Gesichtskontakt mit dem bestätigten Fall hatten.

	<ul style="list-style-type: none">■ Medizinisches Personal, welches sich im selben Raum wie der bestätigte Fall aufhielt, aber eine Distanz von 2 Metern nie unterschritten wurde.■ Medizinisches Personal mit Kontakt < 2 m zum bestätigten Fall (z. B. Fall im Rahmen von Pflege oder medizinischer Untersuchung), wenn eine adäquate Schutzausrüstung während der gesamten Zeit des Kontaktes getragen wurde.
--	--