

	Tagesmenü	Vegetarisch
Montag 19.10.2026	Reiscremesuppe *** Selleriesalat *** Rindshacksteak Pfeffersauce Safrannudeln Broccoli	Reiscremesuppe *** Selleriesalat *** Kartoffel Gnocchi Cremesauce Eierschwämme Cherrytomaten Erbsen Reibkäse
Dienstag 20.10.2026	Minestrone *** Blattsalat *** Kaninchenrollbraten Rosmarinsauce Polenta Halbmond Kohlraben	Minestrone *** Blattsalat *** Spanische Reispfanne Paella mit Tofu
Mittwoch 21.10.2026	Kürbissuppe *** Kichererbsensalat *** Chicken-Nuggets Cocktailsauce Bratkartoffeln Fenchel überbacken Gemüsestreifen	Kürbissuppe *** Kichererbsensalat *** Champignon Paniert Schnittlauchquark Risotto Grill Tomate
Donnerstag 22.10.2026	Griesssuppe *** Blattsalat *** Kalbgeschnetzeltes Cognacsauce Rösti Erbsen	Griesssuppe *** Blattsalat *** Toast Melba (Vegi)
Freitag 23.10.2026	Blumenkohlsuppe *** Blattsalat *** Buntbarsch gebraten (Indonesien, Aquakultur) Tomatenwürfeli mit Kapern Quarkmayonnaise Zitronen-Risotto Blattspinat	Blumenkohlsuppe *** Blattsalat *** Vegi Balls Zwiebelsauce Kartoffelstock Lattich
Samstag 24.10.2026	Fenchelsuppe *** Kabissalat Rot *** Schweinsragout Grossmutterart Marsalasauce Spiralen Karotten	Fenchelsuppe *** Kabissalat Rot *** Gemüsecurry Reis
Sonntag 25.10.2026	Bouillon mit Gemüsestreifen *** Blattsalat *** Rindsschulterbraten Rotweinsauce Duchesse Kartoffeln Rotkraut	Bouillon mit Gemüsestreifen *** Blattsalat *** Schupfnudeln Pilzsauce Mischgemüse Herbst

Mahlzeitendienst-Wittigkofen: 031 940 64 18 (Nicole Pin)

Mahlzeitendienst-Ittigen: 031 917 21 41 (Andrea Baur) 031 917 21 40 (Sandro Hubacher)

Bürozeiten: 06.30 – 12.30 / 13.00 – 15.30 Uhr www.tilia-stiftung.ch

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden deklariert. Bei Fragen zur Herkunft, allergenen Stoffen und Deklaration geben Ihnen unsere Küchen und Serviceverantwortlichen gerne Auskunft.